

Администрация города Пскова  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
"Военно-патриотический Центр "Патриот"

«Согласовано»  
на заседании педагогического совета  
МБУ ДО Центр «Патриот»  
протокол № 1 от «01» сентября 2023 года

«Утверждаю»  
директор МБУ ДО Центр "Патриот"  
А.И. Мультях  
Приказ № 156 от «01» сентября 2023 года



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
социально-гуманитарной направленности  
«Постовец»  
для детей 13-18 лет (срок реализации - 2 года)



Исполнитель: Григорьева Наталья Анатольевна  
Педагог дополнительного образования МБУ ДО Центр «Патриот»

Псков – 2023 г.

**Содержание:**

1. Комплекс основных характеристика образовательной программы:
  - 1.1 Пояснительная записка
  - 1.2 Цель и задачи программы
  - 1.3 Содержание программы
    - 1.3.1. Учебный план (первый год обучения)
      - 1.3.1.1. Содержание учебного плана
      - 1.3.1.2. Учебно-тематический план (первый год обучения)
    - 1.3.2. Учебный план (второй год обучения)
      - 1.3.2.1. Содержание учебного плана
      - 1.3.2.2. Учебно-тематический план (второй год обучения)
    - 1.3.3. Сводный учебно-тематический план (общая тематика и расписание на два года)
  - 1.4. Планируемые результаты
2. Комплекс организационно-педагогических условий:
  - 2.1. Календарный учебный график
    - 2.1.1. Группа №1 1-го года обучения (сентябрь-май)
    - 2.1.2. Группа №2 2-го года обучения (сентябрь-май)
  - 2.2. Условия реализации программы
  - 2.3. Формы аттестации
  - 2.4. Оценочные материалы
  - 2.5. Методические материалы
3. Список литературы

## 1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Постовец» имеет **социально-гуманитарную направленность** и ориентирована на формирование у подростков патриотического сознания и побуждение обучающихся к осуществлению патриотической деятельности. Данная программа составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта.

**Актуальность программы.** Гражданственность и патриотизм – фундаментальное качество личности, заключающееся в осознании долга перед обществом и деятельном претворении его в жизнь.

Воспитание патриотов – самая высокая задача любой образовательной системы, не теряющая актуальность на протяжении всей истории человечества и усиливающаяся в период испытаний

Важнейшая составляющая решения данной задачи – формирование и развитие патриотических чувств. Без наличия этого компонента нельзя говорить о воспитании по-настоящему гармоничной личности. В связи с чем повышается значимость военно-патриотического воспитания молодежи, которое вносит весомый вклад, а в некоторых случаях и решающий вклад в дело подготовки умелых и сильных защитников Родины.

Тематика программы позволяет реализовать основной принцип формирования патриотизма, основанный на формировании у подростков патриотического сознания и побуждению обучающихся к осуществлению патриотической деятельности. Программа призвана обеспечить понимание каждым молодым человеком своей роли и места в служении Отечеству. В результате реализации основных этапов образовательной программы охватывающих широкий спектр вопросов военной грамотности, строевой подготовки, истории нашей Родины и её Вооруженных сил идет формирование у подростков выполнения требований военной и государственной службы.

Военно-патриотическое воспитание является той областью деятельности, которая формирует чувства, мысли, идеи, понятия, поступки, связанные с защитой своего Отечества.

Опыт работы учреждений дополнительного образования – Постов №1 в других городах РФ показывает, что аккумуляция действий педагогов города вокруг Постов №1 в вопросах патриотического воспитания школьников может дать хорошие результаты. Консолидация действий с учреждениями и структурными подразделениям подобного профиля, а также с другими образовательными учреждениями и обмен опытом между ними эффективно влияет на качество работы по патриотическому воспитанию подрастающего.

**Отличительные особенности программы** – данная программа является практико-ориентированной, призванной привить обучаемым комплекс навыков и умений, позволяет расширить и углубить знания, получаемые учащимися в рамках начальной военной подготовки.

Военно-патриотическое воспитание является той областью деятельности, которая формирует чувства, мысли, идеи, понятия, поступки, связанные с защитой своего Отечества.

Данная программа призвана обеспечить понимание каждым молодым человеком своей роли и места в служении Отечеству.

Программа является практико-ориентированной, призванной привить обучаемым комплекс навыков и умений, позволяет расширить и углубить знания, получаемые учащимися в рамках начальной военной подготовки.

**Адресат программы** – учащиеся от 13 до 18 лет. В группу принимаются все желающие, имеющие врачебный допуск. В группе могут быть учащиеся разного возраста.

**Объем программы:**

- 1 год обучения – 216 часов.
- 2 год обучения – 216 часов.

**Форма обучения** – очная.

Наиболее часто применяются **следующие методы обучения:**

- а) словесный метод (беседа, объяснение).
- б) наглядный метод (показ педагогом приемов исполнения, наблюдение).
- в) практический метод (тренировочные упражнения).

**Тип занятия:** комбинированный, теоретический, практический, тренировочный, соревновательный.

**Форма проведения занятий** – групповая.

Основными формами занятий являются лекция, дискуссия, экскурсия, встреча с интересными людьми, презентация, Уроки Мужества, спортивные игры и соревнования.

**Срок освоения программы** – 2 года.

**Режим занятий** – 6 часов в неделю.

**1.2. Цель и задачи программы:**

**Основной целью данной программы является:** обеспечение воспитания гражданско-патриотического, военно-патриотического воспитания, личностное развитие учащихся. Способствование развитию формирующейся личности, способной уважать духовно-нравственные ценности, историю и культуру своего народа, любящей и уважающей свою Родину.

**Задачи:**

Образовательные:

- актуализировать знания детей об истории России, ее Вооруженных Силах, о великих людях нашей страны и малой Родины;
- дать возможность детям приобрести умения и навыки по строевой, огневой, тактической и физической подготовке;

- познакомить учащихся с различными воинскими ритуалами в ВС РФ и научить основам их выполнения;
- компенсация отсутствующих в общем образовании знаний, умений, навыков в области истории Вооруженных Сил Российской Федерации.

#### Воспитательные:

- создать условия для развития у учащихся таких социально значимых качеств, как чувство долга, чувство ответственности, уважительное отношение к ратному воинскому труду и формированию ответственности за сохранение памяти великих подвигов Русского народа;
- мотивировать подрастающее поколение к исполнению гражданского долга в Вооруженных силах РФ.
- содействовать организации содержательного досуга учащихся.

#### Развивающие:

- сформировать у учащихся правильное представление о профессии военнослужащего;
- содействовать адаптации учащихся к жизни в обществе, деятельности в детском и в разновозрастном коллективе.
- способствовать развитию общего кругозора учащихся.
- формирование навыков дисциплины и самоорганизации;
- развить потребность в постоянном самообразовании, самосовершенствовании;
- совершенствовать личностные качества: психологической устойчивости, физической силы, выносливости, быстроты принятия решений.

**1.3. Содержание программы:****1.3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

программы "Постовец"

1-го года обучения

№ п/п		Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	ВВОДНАЯ ЧАСТЬ: Тема 1. Комплектование групп.	<b>12</b>	<b>12</b>	-	
2	ИСТОРИКО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ: Псков с древнейших времен по настоящее время Тема 1. От основания Пскова до княгини Ольги. Князь Святослав. Тема 2. Князь Довмонт-Тимофей. Расцвет Пскова. Тема 3. Участие в Ливонской войне. Осада Пскова войсками польского короля Стефана Батория. Тема 4. Осада Пскова войсками шведского короля Густава Адольфа Тема 5. Псков во время Северной войны. Посещение Пскова Петром I. Тема 6. Экскурсия по историческим местам Пскова с посещением Троицкого собора, Ольгинской часовни, Крома,	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>4</b>	Зачет

<p>Приказных палат и т.д.</p> <p>Великая Отечественная война 1941-1945 гг.</p> <p>Тема 1. Брестская крепость</p> <p>Тема 2. Битва за Москву</p> <p>Тема 3. Оборона Севастополя</p> <p>Тема 4. Битва за Сталинград</p> <p>Тема 5. Ордена и медали периода Великой Отечественной войны</p> <p>Тема 6. Горда-герои. Воинские звания и знаки различия.</p> <p>Пост №1 в г. Пскове</p> <p>Тема 1. История создания мемориала «Огонь вечной славы»</p> <p>Тема 2. История создания Поста №1 в г. Пскове</p> <p>Вооруженные Силы Российской Федерации</p> <p>Тема 1. Вооруженные Силы РФ (предназначение и структура Вооруженных Сил РФ, виды ВС, рода войск, их предназначение, структура, вооружение и др.)</p> <p>Государственная и военная символика Российской Федерации</p> <p>Тема 1. Государственная и военная символика Российской Федерации (Государственный Флаг, Государственный Герб, Национальный Гимн, Боевое Знамя воинской части, Военно-морской флаг, Ордена Российской Федерации)</p> <p>Контрольные занятия с принятием зачета.</p>				
--	--	--	--	--

3	<b>ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОЙ ПОДГОТОВКИ:</b>	<b>148</b>	<b>21</b>	<b>127</b>	
	<p><b>Огневая подготовка:</b></p> <p>Тема 1. Техника безопасности при стрельбе. Цели, задачи и порядок изучения огневой подготовки.</p> <p>Тема 2. Роль и место огневой подготовки в системе подготовки обучающихся. Основы стрельбы.</p> <p>Тема 3. Классификация современного автоматического оружия. Принципы устройства современного автоматического оружия. Классификация и устройство боеприпасов. Основы стрельбы из стрелкового оружия, сущность явления выстрела</p> <p>Тема 4. Тренировка в прицеливании, выбор прицела и точки прицеливания. Разучивание условий и правил стрельбы из пневматической винтовки. Тренировка в прицеливании, выбор точки прицеливания. Тренировка в правильной изготовке для стрельбы. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки.</p> <p>Тема 5. Разучивание снаряжения магазина.</p> <p>Тема 6. Устройство Автомата АК–74, его назначение, боевые свойства и работа его частей</p> <p>Тема 7. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.</p>	26	3	23	Зачет
	<p><b>Радиационная, химическая и биологическая защита.</b></p> <p>Тема 1. Классификация и виды отравляющих веществ (ОВ).</p>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	зачет



<p>Тема 2. Средства защиты органов дыхания от ОВ. Средства защиты кожи от ОВ.</p> <p>Тема 3. Устройство и принцип работы фильтрующих противогазов. Назначение, устройство общевойскового защитного комплекта (ОЗК).</p> <p>Тема 4. Порядок надевания ОЗК и противогаза. Разучивание надевания фильтрующего противогаза. Разучивание надевания общевойскового защитного комплекта.</p> <p>Тема 5. Тренировка в выполнении нормативов надевания ОЗК и противогаза.</p>				
<p><b>Военная топография.</b></p> <p>Тема 1. Ориентирование на местности без карты. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.</p> <p>Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.</p>	7	4	3	Педагогическое наблюдение
<p><b>Общевоинские уставы:</b></p> <p>Тема 1. Строевой устав (ст. 1-17, 26, 31-32, 61-63, 71, 96-98, 100-103)</p> <p>Тема 2. Устав внутренней службы (ст. 33-47, 160-161, 256-258, 302-304)</p>	4	4		Педагогическое наблюдение

<p><b>Строевая подготовка.</b></p> <p>Тема 1. Цели, задачи и порядок изучения строевой подготовки.</p> <p>Тема 2. Основы и методы строевого обучения.</p> <p>Тема 3. Строи и управление ими.</p> <p>Тема 4. Двухшереножный строй, развернутый строй, походный строй.</p> <p>Тема 5. Обязанности командиров и курсантов перед построением и в строю.</p> <p>Тема 6. Строи отделения. Развёрнутый строй отделения. Походный строй отделения. Строевая слаженность отделения. Действия подразделений в развёрнутом и походном строю.</p> <p>Тема 7. Строевая стойка.</p> <p>Тема 8. Выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО». Выполнение команд «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ СНЯТЬ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ НАДЕТЬ».</p> <p>Тема 9. Повороты на месте по разделениям на два счета. Повороты на месте в целом. Совершенствование поворотов на месте, тренировка в правильности подачи команд.</p> <p>Тема 10. Повороты в движении по разделениям на два счета. Повороты в движении в целом. Совершенствование поворотов в движении, тренировка в правильности подачи команд.</p>	<b>38</b>	<b>6</b>	<b>32</b>	Зачет, участие в городских мероприятиях
--	-----------	----------	-----------	---

	<p>Тема 11. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте. Выполнение воинского приветствия без оружия в движении.</p> <p>Тема 12. Обучение перестроению отделения в две шеренги, перестроение отделения в одну шеренгу (по разделением). Выполнение команды «Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ», выполнение команды «Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ».</p> <p>Тема 13. Разучивание размыкания и смыкания отделения. Тренировка в выполнении воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него.</p> <p>Тема 14. Перестроение в движении из колонны по одному в колону по два и обратно. Перемена направления движения. Перестроения подразделений на месте и в движении.</p> <p>Тема 15. Контрольное занятие – сдача зачета</p> <p>Тема 16. Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)</p> <p>Тема 17. Участие в походе в составе парадного расчета на мероприятиях (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)</p>				
	<p><b>Физическая подготовка:</b></p> <p>Тема 1. Общефизическая подготовка.</p> <p>Тема 2. Специальная физическая подготовка.</p>	31		31	Сдача нормативов

	<p><b>Военно-медицинская подготовка.</b></p> <p>Тема 1. Виды повреждений мягких тканей и костного скелета при укусах, ушибах, вывихах, переломах. Способы оказания первой помощи при повреждениях мягких тканей и костного скелета при укусах, ушибах, вывихах, переломах.</p> <p>Тема 2. Ожоги 1-й степени. Способы оказания первой помощи при ожогах 1-й степени. Ожоги 2-й степени. Оказание первой помощи при глубоких ожогах.</p> <p>Тема 3. Отравления химическими веществами. Оказание помощи при отравлениях химическими веществами.</p> <p>Тема 4. Отравление угарным газом. Признаки отравления. Первая помощь при отравлении угарным газом</p> <p>Тема 5. Виды обморожений. Обморожение 1-й степени. Изучение признаков обморожений различной степени. Способы определения степени обморожений. Виды первой помощи при обморожении 1-й степени. Обморожение 2-й степени. Оказание первой помощи при обморожении 2-й степени.</p> <p>Тема 6. Оказание первой помощи при поражении молнией и электрическим током.</p> <p>Тема 7. Тепловой удар и способы оказания первой помощи.</p> <p>Тема 8. Пищевые отравления и отравления грибами и ягодами. Виды помощи пострадавшим при пищевых отравлениях и отравлениях грибами и ягодами.</p>	26		26	Зачет
	<b>Контрольные занятия:</b>	12	2	10	

	<p>Зачёт по историко-эстетическому воспитанию.</p> <p>Зачет по огневой подготовке (сборка-разборка АКМ, снаряжение магазина на время)</p> <p>Зачет по надеванию ОЗК и противогаза на время</p> <p>Зачет по строевой подготовке</p> <p>Сдача нормативов по ОФП.</p> <p>Зачет по военно-медицинской подготовке.</p>				
4	<p><b>Участие в соревнованиях</b></p> <p>Тема 1. Участие в городской военно-спортивной эстафете</p> <p>Тема 2. Участие в соревнованиях по скалолазанию.</p> <p>Тема 3. Подготовка к слетам Постов №1. Отработка конкурсных заданий</p>	18		18	Педагогическое наблюдение
4	<p><b>Промежуточная аттестация:</b></p> <p>Тема 1. Переводные испытания.</p>	2	-	2	Сдача нормативов
	<b>ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ</b>	<b>216</b>	65	151	

### 1.3.1.1. Содержание учебного плана – 1-го года обучения.

#### Комплектование групп.

Комплектование групп. Набор детей в клуб.

#### Псков с древнейших времен по настоящее время

*Теория.* От основания Пскова до княгини Ольги. Князь Святослав.

*Теория.* Князь Довмонт-Тимофей. Расцвет Пскова.

*Теория.* Участие в Ливонской войне. Осада Пскова войсками польского короля Стефана Батория.

*Теория.* Осада Пскова войсками шведского короля Густава Адольфа

*Теория.* Псков во время Северной войны. Посещение Пскова Петром I.

*Практика.* Экскурсия по историческим местам Пскова с посещением Троицкого собора, Ольгинской часовни, Крома, Приказных палат и т.д.

*Теория.* Брестская крепость

*Теория.* Битва за Москву

*Теория.* Оборона Севастополя

*Теория.* Битва за Сталинград

*Теория.* Ордена и медали периода Великой Отечественной войны

*Теория.* Города-герои

*Теория.* Воинские звания и знаки различия.

#### **Пост №1 в г. Пскове**

*Теория.* История создания мемориала «Огонь вечной славы»

*Теория.* История создания Поста №1 в г. Пскове

#### **Вооруженные Силы Российской Федерации**

*Теория.* Вооруженные Силы РФ (предназначение и структура Вооруженных Сил РФ, виды ВС, рода войск, их предназначение, структура, вооружение и др.)

#### **Государственная и военная символика Российской Федерации**

**Теория.** Государственная и военная символика Российской Федерации (Государственный Флаг, Государственный Герб, Национальный Гимн, Боевое Знамя воинской части, Военно-морской флаг, Ордена Российской Федерации)

**Теория. Контрольные занятия с принятием зачета.**

**Огневая подготовка.**

**Теория.** Техника безопасности при стрельбе. Цели, задачи и порядок изучения огневой подготовки. Роль и место огневой подготовки в системе подготовки обучающихся. Основы стрельбы.

**Теория.** Классификация современного автоматического оружия. Принципы устройства современного автоматического оружия. Классификация и устройство боеприпасов. Основы стрельбы из стрелкового оружия, сущность явления выстрела

**Практика.** Тренировка в прицеливании, выбор прицела и точки прицеливания. Разучивание условий и правил стрельбы из пневматической винтовки. Тренировка в прицеливании, выбор точки прицеливания. Тренировка в правильной изготовке для стрельбы. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки.

**Практика.** Разучивание снаряжения магазина.

**Теория.** Устройство Автомата АК–74, его назначение, боевые свойства и работа его частей

**Практика.** Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.

**Практика.** Контрольное занятие с принятием зачета.

**Практика.** Разбор основных ошибок и недочетов после принятия зачета

**Радиационная, химическая и биологическая защита.**

**Теория.** Классификация и виды отравляющих веществ (ОВ). Средства защиты органов дыхания от ОВ. Средства защиты кожи от ОВ. Устройство и принцип работы фильтрующих противогазов. Назначение, устройство общевойскового защитного комплекта (ОЗК)

**Практика.** Порядок надевания ОЗК и противогаза. Разучивание надевания фильтрующего противогаза. Разучивание надевания общевойскового защитного комплекта. Тренировка в выполнении нормативов надевания ОЗК и противогаза.

**Практика.** Контрольное занятие с принятием зачета.

**Практика.** Разбор основных ошибок и недочетов после принятия зачета

### **Военная топография.**

**Практика.** Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. **Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.**

**Теория.** Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова.

### **Строевая подготовка.**

**Теория.** Цели, задачи и порядок изучения строевой подготовки. Основы и методы строевого обучения. Строи и управление ими.

**Теория.** Двухшереножный строй, развернутый строй, походный строй. Обязанности командиров и курсантов перед построением и в строю.

**Теория.** Строи отделения. Развёрнутый строй отделения. Походный строй отделения. Строевая слаженность отделения. Действия подразделений в развёрнутом и походном строю.

**Практика.** Строевая стойка. Выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО». Выполнение команд «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ СНЯТЬ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ НАДЕТЬ». Повороты на месте по разделениям на два счета. Повороты на месте в целом. Совершенствование поворотов на месте, тренировка в правильности подачи команд.

**Практика.** Повороты в движении по разделениям на два счета. Повороты в движении в целом. Совершенствование поворотов в движении, тренировка в правильности подачи команд. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте. Выполнение воинского приветствия без оружия в движении. Обучение перестроению отделения в две шеренги, перестроение отделения в одну шеренгу (по разделениям). Выполнение команды «Отделение, в две шеренги – СТРОЙСЯ», выполнение команды «Отделение, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ».

**Практика.** Разучивание размыкания и смыкания отделения. Тренировка в выполнении воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него. Перестроение в движении из колонны по одному в колонну по два и обратно. Перемена направления движения. Перестроения подразделений на месте и в движении.

**Практика.** Контрольное занятие – сдача зачета.



*Практика.* Тренировка к прохождению торжественным маршем

*Практика.* Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других). Пост №1.

*Практика.* Участие в походе в составе парадного расчета на мероприятиях (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)

*Практика.* Генеральные репетиции к Параду Победы

#### **Общефизическая подготовка.**

*Практика.* Общеразвивающие упражнения. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, плавание, спортивные игры). Скалодром.

#### **Специальная физическая подготовка.**

*Практика.* Изометрические упражнения. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости.

Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

#### **Военно-медицинская подготовка.**

*Практика.* Виды повреждений мягких тканей и костного скелета при укусах, ушибах, вывихах, переломах. Способы оказания первой помощи при повреждениях мягких тканей и костного скелета при укусах, ушибах, вывихах, переломах.

*Практика.* Ожоги 1-й степени. Способы оказания первой помощи при ожогах 1-й степени. Ожоги 2-й степени. Оказание первой помощи при глубоких ожогах.

*Практика.* Отравления химическими веществами. Оказание помощи при отравлениях химическими веществами.

*Практика.* Отравление угарным газом. Признаки отравления. Первая помощь при отравлении угарным газом

*Практика.* Виды обморожений. Обморожение 1-й степени. Изучение признаков обморожений различной степени. Способы определения степени обморожений. Виды первой помощи при обморожении 1-й степени. Обморожение 2-й степени. Оказание первой помощи при обморожении 2-й степени.

*Практика.* Оказание первой помощи при поражении молнией и электрическим током.

*Практика.* Тепловой удар и способы оказания первой помощи.

**Практика.** Пищевые отравления и отравления грибами и ягодами. Виды помощи пострадавшим при пищевых отравлениях и отравлениях грибами и ягодами.

**Практика.** Сдача зачета

**Практика.** Разбор основных ошибок и недочетов после принятия зачета

### Участие в соревнованиях

**Практика.** Тема 1. Участие в городской военно-спортивной эстафете

**Практика.** Тема 2. Участие в соревнованиях по скалолазанию.

**Практика.** Тема 3. Подготовка к слетам «Пост №1». Отработка примерных конкурсных заданий

### Промежуточная аттестация.

**Практика.** Сдача переводных нормативов.

## 1.3.1.2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы «Постовец»

1 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
1.	<b>Раздел 1. Вводная часть.</b>	<b>12</b>	-
2.	Тема 1. Комплектование групп. Занятие 1-12 часов.	12	-
3.	<b>Раздел 2. Историко-эстетическое воспитание.</b>	<b>32</b>	<b>4</b>

4.	<b>Псков с древнейших времен по настоящее время</b>	11	4
5.	Тема 1. От основания Пскова до княгини Ольги. Князь Святослав. Занятие 1-3 часа.	3	
6.	Тема 2. Князь Довмонт-Тимофей. Расцвет Пскова. Занятие 1-2 часа	2	
7.	Тема 3. Участие в Ливонской войне. Осада Пскова войсками польского короля Стефана Батория. Занятие 1-2 часа	2	
8.	Тема 4. Осада Пскова войсками шведского короля Густава Адольфа Занятие 1-2 часа	2	
9.	Тема 5. Псков во время Северной войны. Посещение Пскова Петром I. Занятие 1-2 часа	2	
10.	Тема 6. Экскурсия по историческим местам Пскова с посещением Троицкого собора, Ольгинской часовни, Крома, Приказных палат и т.д. Занятие 1-4 часа		4
11.	<b>Великая Отечественная война 1941-1945 гг.</b>	12	
12.	Тема 1. Брестская крепость Занятие 1-2 часа	2	
13.	Тема 2. Битва за Москву Занятие 1-2 час	2	
14.	Тема 3. Оборона Севастополя Занятие 1-2 часа	2	
15.	Тема 4. Битва за Сталинград Занятие 1-2 часа	2	
16.	Тема 5. Ордена и медали периода Великой Отечественной войны Занятие 1-2 часа	2	
17.	Тема 6. Горда-герои. Воинские звания и знаки различия. Занятие 1-2 часа	2	
18.	<b>Пост №1 в г. Пскове</b>	2	
19.	Тема 1. История создания мемориала «Огонь вечной славы» Тема 2. История создания Поста №1 в г. Пскове	2	

	Занятие 1-2 часа		
20.	<b>Вооруженные Силы Российской Федерации</b>	3	
21.	Тема 1. Вооруженные Силы РФ (предназначение и структура Вооруженных Сил РФ, виды ВС, рода войск, их предназначение, структура, вооружение и др.) Занятие 1-3 часа	3	
22.	<b>Государственная и военная символика Российской Федерации</b>	2	
23.	Тема 1. Государственная и военная символика Российской Федерации (Государственный Флаг, Государственный Герб, Национальный Гимн, Боевое Знамя воинской части, Военно-морской флаг, Ордена Российской Федерации) Занятие 1-2 часа	2	
24.	<b>Контрольные занятия с принятием зачета.</b> Занятие 1- 2 часа.	2	
25.	<b>Раздел 3. Основы общевоинской подготовки</b>	<b>21</b>	<b>139</b>
26.	<b>Огневая подготовка.</b>	<b>3</b>	<b>23</b>
27.	Тема 1. Техника безопасности при стрельбе. Цели, задачи и порядок изучения огневой подготовки. Тема 2. Роль и место огневой подготовки в системе подготовки обучающихся. Основы стрельбы. Занятие 1-1 час	1	
28.	Тема 3. Классификация современного автоматического оружия. Принципы устройства современного автоматического оружия. Классификация и устройство боеприпасов. Основы стрельбы из стрелкового оружия, сущность явления выстрела Занятие 1-1 час	1	
29.	Тема 4. Тренировка в прицеливании, выбор прицела и точки прицеливания. Разучивание условий и правил стрельбы из пневматической винтовки. Тренировка в прицеливании, выбор точки прицеливания. Тренировка в правильной изготовке для стрельбы. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки. Занятие 1, 2-4 часа		4
30.	Тема 5. Разучивание снаряжения магазина. Занятие 1-4-4 часа		4
31.	Тема 6. Устройство Автомата АК–74, его назначение, боевые свойства и работа его частей Занятие 1-1 час	1	

32.	Тема 7. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74. Занятие 1-10 – 11 часов		11
33.	Тема 8. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
34.	Тема 9. Разбор основных ошибок и недочетов после зачета		2
35.	<b>Радиационная, химическая и биологическая защита.</b>	<b>4</b>	<b>12</b>
36.	Тема 1. Классификация и виды отравляющих веществ (ОВ). Тема 2. Средства защиты органов дыхания от ОВ. Средства защиты кожи от ОВ. Тема 3. Устройство и принцип работы фильтрующих противогазов. Назначение, устройство общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Занятие 1, 2-4 часа	4	
37.	Тема 4. Порядок надевания ОЗК и противогаза. Разучивание надевания фильтрующего противогаза. Разучивание надевания общевойскового защитного комплекта. Тема 5. Тренировка в выполнении нормативов надевания ОЗК и противогаза. Занятие 1-4 – 8 часов		8
38.	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 2 часа.		2
39.	Тема 5. Разбор основных ошибок и недочетов после зачета		2
40.	<b>Военная топография.</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
41.	Тема 1. Ориентирование на местности без карты. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы. Занятие 1- 3 часа.	-	3
42.	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Занятие 1, 2 – 4 часа.	4	-

43.	<b>Общевоинские уставы.</b>	<b>4</b>	
44.	Тема 1. Строевой устав (ст. 1-17, 26, 31-32, 61-63, 71, 96-98, 100-103) Занятие 1-2 часа	2	
45.	Тема 2. Устав внутренней службы (ст. 33-47, 160-161, 256-258, 302-304) Занятие 1-2 часа	2	
46.	<b>Строевая подготовка.</b>	<b>6</b>	<b>44</b>
47.	Тема 1. Цели, задачи и порядок изучения строевой подготовки. Тема 2. Основы и методы строевого обучения. Тема 3. Строй и управление ими. Занятие 1-2 час	2	
48.	Тема 4. Двухшереножный строй, развернутый строй, походный строй. Тема 5. Обязанности командиров и курсантов перед построением и в строю. Занятие 1-2 час	2	
49.	Тема 6. Строй отделения. Развёрнутый строй отделения. Походный строй отделения. Строевая слаженность отделения. Действия подразделений в развёрнутом и походном строю. Занятие 1-2 час	2	
50.	Тема 7. Строевая стойка. Тема 8. Выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО». Выполнение команд «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ СНЯТЬ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ НАДЕТЬ». Тема 9. Повороты на месте по разделениям на два счета. Повороты на месте в целом. Совершенствование поворотов на месте, тренировка в правильности подачи команд. Занятие 1, 2-6 часов		6
51.	Тема 10. Повороты в движении по разделениям на два счета. Повороты в движении в целом. Совершенствование поворотов в движении, тренировка в правильности подачи команд. Тема 11. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте. Выполнение воинского приветствия без оружия в движении. Тема 12. Обучение перестроению отделения в две шеренги, перестроение отделения в одну шеренгу (по разделениям). Выполнение команды «Отделение, в две шеренги – СТРОЙСЯ», выполнение команды «Отделение, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ». Занятие 1, 2-6 часов		6

52.	Тема 13. Разучивание размыкания и смыкания отделения. Тренировка в выполнении воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тема 14. Перестроение в движении из колонны по одному в колонну по два и обратно. Перемена направления движения. Перестроения подразделений на месте и в движении. Занятие 1,2-6 часов		6
53.	Тема 15. Контрольное занятие – сдача зачета Занятие 1 – 2 часа.		2
54.	Тема 16. Тренировка к прохождению торжественным маршем Занятие 1 – 2 часа		2
55.	Тема 17. Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других). Пост №1 Занятия 1-6 – 10 часов		10
56.	Тема 18. Участие в походе в составе парадного расчета на мероприятиях (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других) Занятия 1-4 – 6 часов		6
57.	Тема 19. Генеральная репетиция к прохождению на Параде Победы Занятие 1-2 – 6 часов		6
58.	<b>Физическая подготовка.</b>		<b>31</b>
59.	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-4 – 4 часа. Общеразвивающие упражнения. Занятие 1-5 – 5 часов. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 1-3 – 3 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 1-4 – 4 часа. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, спортивные игры). Занятие 1-3 часа. Скалодром.		19
60.	Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1 – 2 часа. Изометрические упражнения; Занятие 1 – 2 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 1-3 – 3 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Занятие 1-3 – 3 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.		10
61.	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа.		2

62.	<b>Военно-медицинская подготовка.</b>		<b>26</b>
63.	Тема 1. Виды повреждений мягких тканей и костного скелета при укусах, ушибах, вывихах, переломах. Способы оказания первой помощи при повреждениях мягких тканей и костного скелета при укусах, ушибах, вывихах, переломах. Занятие 1-3 часа		3
64.	Тема 2. Ожоги 1-й степени. Способы оказания первой помощи при ожогах 1-й степени. Ожоги 2-й степени. Оказание первой помощи при глубоких ожогах. Занятие 1-3 часа		3
65.	Тема 3. Отравления химическими веществами. Оказание помощи при отравлениях химическими веществами. Занятие 1-3 часа		3
66.	Тема 4. Отравление угарным газом. Признаки отравления. Первая помощь при отравлении угарным газом Занятие 1-3 часа		3
67.	Тема 5. Виды обморожений. Обморожение 1-й степени. Изучение признаков обморожений различной степени. Способы определения степени обморожений. Виды первой помощи при обморожении 1-й степени. Обморожение 2-й степени. Оказание первой помощи при обморожении 2-й степени. Занятие 1-3 часа		3
68.	Тема 6. Оказание первой помощи при поражении молнией и электрическим током. Занятие 1-3 часа		3
69.	Тема 7. Тепловой удар и способы оказания первой помощи. Тема 8. Пищевые отравления и отравления грибами и ягодами. Виды помощи пострадавшим при пищевых отравлениях и отравлениях грибами и ягодами. Занятие 1-3 час		4
70.	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1-2 часа.		2
71.	Тема 5. Разбор основных ошибок и недочетов после зачета		2
72.	<b>Раздел 4. Подготовка и участие в соревнованиях</b>		<b>18</b>
73.	Тема 1. Участие в городской военно-спортивной эстафете Занятие 1, 2-4 часа		4



74.	Тема 2. Участие в соревнованиях по скалолазанию. Занятие 1-2 часа		2
75.	Тема 3. Подготовка к слетам «Пост №1». Отработка примерных конкурсных заданий Занятие 1-6-12 часов		12
76.	<b>Раздел 5. Промежуточная аттестация.</b>		<b>2</b>
77.	Тема 1. Переводные испытания. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
	<b>Итого:</b>	<b>65</b>	<b>151</b>

### 1.3.2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы «Постовец»

2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	<b>ВВОДНАЯ ЧАСТЬ:</b> Тема 1. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	<b>2</b>	<b>2</b>		
2	Раздел 2. Историко-эстетическое воспитание Псков с древнейших времен по настоящее время Тема 1. Псков в Великую Отечественную войну Тема 1.1. Оборона Пскова. Псков во время оккупации. Освобождение города	<b>34</b>	<b>25</b>	<b>9</b>	<b>Зачет</b>

	<p>Тема 1.2. Псковское подполье</p> <p>Тема 1.3. Посещение музейной экспозиции «Псков в годы Великой Отечественной войны» в Поганкиных палатах</p> <p>Тема 2. Памятники Пскова, связанные с военной историей</p> <p>Тема 3. Современная военная история Пскова</p> <p>Посещение памятника «Воинам-разведчикам, погибшим в бою» и музея в/ч 64044</p> <p>Посещения памятника «Купол» и музея в/ч 32515</p> <p>Великая Отечественная война 1941-1945 гг.</p> <p>Тема 1. Курская дуга</p> <p>Тема 2. Блокада Ленинграда</p> <p>Тема 3. Берлинская операция</p> <p>Тема 4. Конструкторы оружия Победы</p> <p>Тема 5. Военная техника и стрелковое вооружение Красной армии</p> <p>Тема 6. Маршалы Советского Союза</p> <p>Воинская обязанность и военная служба</p> <p>Тема 1. Воинская обязанность и военная служба (основные понятия о воинской обязанности, подготовке к военной службе, прохождение службы по призыву и контракту, альтернативная гражданская служба и др.)</p>				
2	ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ:	156	10	146	

<p><b>Огневая подготовка.</b></p> <p>Тема 1. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.</p> <p>Тема 2. Хранение, уход, чистка и смазка автомата.</p> <p>Тема 3. снаряжение магазина АК-74.</p>	22		22	Зачет
<p><b>Радиационная, химическая и биологическая защита.</b></p> <p>Тема 1. Тренировка в надевании фильтрующего противогаза. Тренировка в надевании общевойскового защитного комплекта.</p> <p>Тема 2. Тренировка в выполнении нормативов надевания ОЗК и противогаза.</p>	10		10	Зачет
<p><b>Военная топография</b></p> <p>Тема 1. Ориентирование на местности без карты.</p> <p>Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.</p> <p>Тема 3. Ориентирование и движение на местности по карте.</p>	6	4	2	Педагогическое наблюдение
<p><b>Общевоинские уставы</b></p> <p>Тема 1. Устав гарнизонной и караульной службы (ст. 1-2, 115-119)</p> <p>Тема 2. Дисциплинарный устав (ст. 1, 20, 55)</p>	2	2		Педагогическое наблюдение
<p><b>Строевая подготовка.</b></p>	58	4	54	Зачет, участие в

<p>Тема 1. Критерии оценки несения Почетного караула. Команды разводящего. Действия Почётного караула при выставлении первой смены часовых на Посту №1. Действия разводящих Почетного караула. Выполнение обязанностей личного состава Почетного караула. Действия Почетного караула при построении на заступление.</p> <p>Тема 2. Прохождение по маршруту. Тренировка в движении строевым шагом по пл. Победы. Тренировка в строевой подготовке: строевой шаг по разделениям и в целом.</p> <p>Тема 3. Тренировка в движении смены часовых на Пост №1 и обратно. Тренировка порядка смены часовых на Посту №1.</p> <p>Тема 4. Тренировка в однообразии выполнении ритуала на Посту №1. Совершенствование навыков обучающихся в действиях при несении Почётного караула.</p> <p>Тема 5. Походный строй. Перестроение, перемена направления движения в походном строю. Изменение скорости движения, прекращение движения.</p> <p>Тема 6. Строевая слаженность подразделений. Выполнение воинского приветствия в строю и в движении.</p> <p>Тема 7. Выполнение ритуалов возложения венков и гирлянд.</p> <p>Тема 8. Исполнение строевых песен.</p> <p>Тема 9. Тренировки к прохождению торжественным маршем.</p> <p>Тема 10. Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)</p> <p>Тема 11. Участие в походе в составе парадного расчета</p>				<p>городских мероприятий</p>
---	--	--	--	------------------------------

	на мероприятиях (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)				
	<p><b>Физическая подготовка.</b></p> <p>Тема 1. Общефизическая подготовка.</p> <p>Тема 2. Специальная физическая подготовка.</p>	40	-	40	Сдача нормативов
	<p><b>Военно-медицинская подготовка.</b></p> <p>Тема 1. Закрытая травма головы. Сотрясение мозга. Навыки оказания первой помощи при закрытой травме головы и сотрясении мозга.</p> <p>Тема 2. Виды кровотечений. Оказание первой помощи при венозном кровотечении. Оказание первой помощи при артериальном кровотечении.</p> <p>Тема 3. Поражение электрическим током и помощь пострадавшему. Навыки оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током.</p> <p>Тема 4. Виды помощи пострадавшим при утоплении. Виды помощи пострадавшим при удушении. Навыки оказания первой помощи пострадавшим при утоплении и при удушении.</p> <p>Тема 5. Проведение первичной сердечно-легочной реанимации.</p>	18		18	Зачет
	<p>Контрольные занятия:</p> <p>Зачёт по историко-эстетическому воспитанию.</p> <p>Зачет по огневой подготовке (сборка-разборка АКМ,</p>	12	2	10	

	снаряжение магазина на время) Зачет по надеванию ОЗК и противогаза на время Зачет по строевой подготовке Сдача нормативов по ОФП. Зачет по военно-медицинской подготовке.				
3	<b>Участие в соревнованиях</b> Тема 1. Участие в городской военно-спортивной эстафете Тема 2. Участие в соревнованиях по скалолазанию. Тема 3. Подготовка к слетам Постов №1. Отработка примерных конкурсных заданий	22		22	<b>Педагогическое наблюдение</b>
4	<b>Итоговая аттестация:</b> Тема 1. Итоговая аттестация.	2		2	Зачет
	<b>ИТОГО ПО ПРОГРАММЕ</b>	<b>216</b>	36	180	

### 1.3.2.1. Содержание учебного плана. 2-го года обучения.

#### **Вводное занятие**

*Теория.* Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Планы на год

#### **Псков с древнейших времен по настоящее время**

*Теория.* Оборона Пскова. Псков во время оккупации. Освобождение города

*Теория.* Псковское подполье

*Практика.* Посещение музейной экспозиции «Псков в годы Великой Отечественной войны» в Поганкиных палатах

*Теория.* Памятники Пскова, связанные с военной историей

*Теория.* Современная военная история Пскова

*Практика.* Посещение памятника «Воинам-разведчикам, погибшим в бою» и музея в/ч 64044

*Практика.* Посещения памятника «Купол» и музея в/ч 32515

### **Великая Отечественная война 1941-1945 гг.**

*Теория.* Курская дуга

*Теория.* Блокада Ленинграда

*Теория.* Берлинская операция

*Теория.* Конструкторы оружия Победы

*Теория.* Военная техника и стрелковое вооружение Красной армии

*Теория.* *Маршалы Советского Союза*

### **Воинская обязанность и военная служба**

*Теория.* Воинская обязанность и военная служба (основные понятия о воинской обязанности, подготовке к военной службе, прохождение службы по призыву и контракту, альтернативная гражданская служба и др.)

*Теория.* **Контрольные занятия с принятием зачета.**

### **Огневая подготовка.**

*Практика.* Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.

*Практика.* Хранение, уход, чистка и смазка автомата.

*Практика.* Снаряжение магазина АК-74.

**Практика.** Контрольное занятие с принятием зачета

#### **Радиационная, химическая и биологическая защита.**

**Практика.** Тренировка в надевании фильтрующего противогаза. Тренировка в надевании общевойскового защитного комплекта.

**Практика.** Тренировка в выполнении нормативов надевания ОЗК и противогаза.

**Практика.** Тема 3. Контрольное занятие с принятием зачета

#### **Военная топография**

**Теория.** Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.

#### **Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.**

**Теория.** Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт. Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Пояснительные надписи и условные сокращения, применяемые на топографических картах.

#### **Ориентирование и движение на местности по карте.**

**Практика.** Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения.

#### **Строевая подготовка**

**Теория.** Критерии оценки несения Почетного караула. Команды разводящего. Действия Почётного караула при выставлении первой смены часовых на Посту №1. Действия разводящих Почетного караула. Выполнение обязанностей личного состава Почетного караула. Действия Почетного наряда при построении на заступление.

**Практика.** Прохождение по маршруту. Тренировка в движении строевым шагом по пл. Победы. Тренировка в строевой подготовке: строевой шаг по разделениям и в целом.



*Практика.* Тренировка в движении смены часовых на Пост №1 и обратно. Тренировка порядка смены часовых на Посту №1.

*Практика.* Тренировка в однообразии выполнении ритуала на Посту №1. Совершенствование навыков обучающихся в действиях при несении Почётного караула.

*Практика.* Походный строй. Перестроение, перемена направления движения в походном строю. Изменение скорости движения, прекращение движения.

*Практика.* Строевая слаженность подразделений. Выполнение воинского приветствия в строю и в движении.

*Практика.* Выполнение ритуалов возложения венков и гирлянд.

*Практика.* Исполнение строевых песен.

*Практика.* Тренировки к прохождению торжественным маршем.

*Практика.* Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)

*Практика.* Участие в походе в составе парадного расчета на мероприятиях (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)

#### **Физическая подготовка.**

*Практика.* Общеразвивающие упражнения. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств.

Упражнения, направленные на развитие быстроты. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, спортивные игры). Скалодром.

#### **Специальная физическая подготовка.**

*Практика.* Изометрические упражнения. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.

#### **Военно-медицинская подготовка.**

*Практика.* Закрытая травма головы. Сотрясение мозга. Навыки оказания первой помощи при закрытой травме головы и сотрясении мозга.

**Практика.** Виды кровотечений. Оказание первой помощи при венозном кровотечении. Оказание первой помощи при артериальном кровотечении.

**Практика.** Поражение электрическим током и помощь пострадавшему. Навыки оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током.

**Практика.** Виды помощи пострадавшим при утоплении. Виды помощи пострадавшим при удушении. Навыки оказания первой помощи пострадавшим при утоплении и при удушении.

**Практика.** Проведение первичной сердечно-легочной реанимации.

**Практика.** Контрольное занятие – сдача зачета.

#### Участие в соревнованиях

**Практика.** Участие в городской военно-спортивной эстафете

**Практика.** Участие в соревнованиях по скалолазанию.

**Практика.** Подготовка к слетам Постов №1. Отработка примерных конкурсных заданий

**Практика. Итоговая аттестация.**

#### 1.3.2.2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы "Постовец"

2 год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	
		Теория	Практика
1	<b>Раздел 1. Вводная часть</b>	<b>2</b>	

2	Тема 1. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Планы на год Занятие 1-2 час	2	
3	<b>Раздел 2. Историко-эстетическое воспитание</b>	<b>25</b>	<b>9</b>
4	<b>Псков с древнейших времен по настоящее время</b>	8	9
5	Тема 1. Псков в Великую Отечественную войну Тема 1.1. Оборона Пскова. Псков во время оккупации. Освобождение города Занятие 1-2 часа. Тема 1.2. Псковское подполье Занятие 1-2 часа. Тема 1.3. Посещение музейной экспозиции «Псков в годы Великой Отечественной войны» в Поганкиных палатах Занятие 1-3 часа.	4	3
6	Тема 2. Памятники Пскова, связанные с военной историей Занятие 1-2 часа	2	
7	Тема 3. Современная военная история Пскова Занятие 1-2 часа Посещение памятника «Воинам-разведчикам, погибшим в бою» и музея в/ч 64044 Занятие 1-3 часа Посещения памятника «Купол» и музея в/ч 32515 Занятие 1-3 часа	2	6
8	<b>Великая Отечественная война 1941-1945 гг.</b>	12	
9	Тема 1. Курская дуга Занятие 1-2 часа	2	
10	Тема 2. Блокада Ленинграда Занятие 1-2 часа	2	
11	Тема 3. Берлинская операция Занятие 1-2 часа	2	
12	Тема 4. Конструкторы оружия Победы Занятие 1-2 часа	2	
13	Тема 5. Военная техника и стрелковое вооружение Красной армии	2	

	Занятие 1-2 часа		
14	Тема 6. Маршалы Советского Союза Занятие 1-2 часа	2	
15	<b>Воинская обязанность и военная служба</b>	2	
16	Тема 1. Воинская обязанность и военная служба (основные понятия о воинской обязанности, подготовке к военной службе, прохождение службы по призыву и контракту, альтернативная гражданская служба и др.) Занятие 1-2 часа	2	
17	Тема 4. Контрольные занятия с принятием зачета. Занятие 1 – 2 часа.	2	
18	<b>Раздел 3. Основы общевойсковой подготовки.</b>	<b>9</b>	<b>138</b>
19	<b>Огневая подготовка.</b>		<b>22</b>
20	Тема 1. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74. Занятие 1-12 – 12 часов		12
21	Тема 2. Хранение, уход, чистка и смазка автомата. Занятие 1, 2-4 часа		4
22	Тема 3. Снаряжение магазина АК-74. Занятие 1-4 – 4 часа		4
23	Тема 4. Контрольное занятие с принятием зачета Занятие 1-2 часа		2
24	<b>Радиационная, химическая и биологическая защита.</b>		<b>10</b>
25	Тема 1. Тренировка в надевании фильтрующего противогаза. Тренировка в надевании общевойскового защитного комплекта. Занятие 1-3 – 3 часов		4
26	Тема 2. Тренировка в выполнении нормативов надевания ОЗК и противогаза. Задание 1-5 – 5 часов		4
27	Тема 3. Контрольное занятие с принятием зачета Занятие 1-1 час		2
28	<b>Военная топография.</b>	<b>4</b>	<b>2</b>

29	<p>Тема 1. Ориентирование на местности без карты.          Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности без карты. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.          Занятие 1- 2 часа.</p>	2	-
30	<p>Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.          Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.          Ознакомление с топографическими картами масштабов 1:25 000; 1:50 000; 1:100 000; 1:500 000; 1:1000 000. Условные знаки населенных пунктов, местных предметов, дорожной сети, рельефа, гидрографии, растительного покрова. Пояснительные надписи и условные сокращения, применяемые на топографических картах.          Занятие 1- 2 часа.</p>	2	-
31	<p>Тема 3. Ориентирование и движение на местности по карте.          Способы ориентирования карты. Движение по маршруту пешим порядком. Определение по карте своего местонахождения на различных точках маршрута. Изучение по карте маршрута движения и движение по маршруту. Проверка правильности движения. Определение по карте своего местонахождения.          Занятия 1- 2 часа.</p>	-	2
32	<b>Общевоинские уставы.</b>	<b>2</b>	
33	<p>Тема 1. Устав гарнизонной и караульной службы (ст. 1-2, 115-119)          Занятие 1-1 час</p>	1	
34	<p>Тема 2. Дисциплинарный устав (ст. 1, 20, 55)          Занятие 1-1 час</p>	1	
35	<b>Стрелковая подготовка.</b>	<b>4</b>	<b>54</b>
36	<p>Тема 1. Критерии оценки несения Почетного караула. Команды разводящего. Действия Почетного караула при выставлении первой смены часовых на Посту №1. Действия разводящих Почетного караула. Выполнение обязанностей личного состава Почетного караула. Действия Почетного наряда при построении на заступление.          Занятие 1-3 часа.</p>	4	
37	<p>Тема 2. Прохождение по маршруту. Тренировка в движении строевым шагом по пл. Победы. Тренировка в строевой подготовке: строевой шаг по подразделениям и в целом.</p>		4

	Занятие 1-3 часа		
38	Тема 3. Тренировка в движении смены часовых на Пост №1 и обратно. Тренировка порядка смены часовых на Посту №1. Занятие 1-3 – 9 часов		10
39	Тема 4. Тренировка в однообразии выполнении ритуала на Посту №1. Совершенствование навыков обучающихся в действиях при несении Почётного караула. Занятие 1-2 – 6 часов		6
40	Тема 5. Походный строй. Перестроение, перемена направления движения в походном строю. Изменение скорости движения, прекращение движения. Занятие 1-3 часа		4
41	Тема 6. Строевая слаженность подразделений. Выполнение воинского приветствия в строю и в движении. Занятие 1-3 часа		4
42	Тема 7. Выполнение ритуалов возложения венков и гирлянд. Занятие 1-3 часа		4
43	Тема 8. Исполнение строевых песен. Занятие 1-3 часа		4
44	Тема 9. Тренировки к прохождению торжественным маршем. Занятие 1-3 – 9 часов		10
45	Тема 10. Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других) Занятия 1-4 – 4 часа		4
46	Тема 11. Участие в походе в составе парадного расчета на мероприятиях (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других) Занятия 1-3 – 3 часа		4
47	<b>Физическая подготовка.</b>		<b>40</b>
48	Тема 1. Общефизическая подготовка. Занятие 1-5 – 5 часов. Общеразвивающие упражнения. Занятие 1-6 – 6- часов. Упражнения, направленные на развитие силовых качеств. Занятие 1-3 – 3 часа. Упражнения, направленные на развитие быстроты. Занятие 1-5 – 10 часов. Упражнения, направленные на развитие выносливости (бег, ходьба, спортивные игры). Занятие 1- 2 часа. Скалодром.	-	26

49	Тема 2. Специальная физическая подготовка. Занятие 1-3 – 3 часа. Изометрические упражнения. Занятие 1-3- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие специальной выносливости. Занятие 1-3- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие и отработку устойчивости; Занятие 1-3- 3 часа. Упражнения, направленные на развитие вестибулярного аппарата, координацию движений.	-	12
50	Тема 3. Контрольные занятия – сдача нормативов. Занятие 1 – 2 часа.	-	2
51	<b>Военно-медицинская подготовка.</b>		<b>18</b>
52	Тема 1. Закрытая травма головы. Сотрясение мозга. Навыки оказания первой помощи при закрытой травме головы и сотрясении мозга. Занятие 1-2 часа		2
53	Тема 2. Виды кровотечений. Оказание первой помощи при венозном кровотечении. Оказание первой помощи при артериальном кровотечении. Занятие 1, 2 – 4 часа		4
54	Тема 3. Поражение электрическим током и помощь пострадавшему. Навыки оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током. Занятие 1-2 часа		2
55	Тема 4. Виды помощи пострадавшим при утоплении. Виды помощи пострадавшим при удушении. Навыки оказания первой помощи пострадавшим при утоплении и при удушении. Занятие 1-2 часа		2
56	Тема 5. Проведение первичной сердечно-легочной реанимации. Занятие 1,2,3-6 часов		6
57	Тема 6. Контрольное занятие – сдача зачета. Занятие 1 – 2 часа.		2
58	<b>Раздел 4. Участие в соревнованиях</b>		<b>22</b>
59	Тема 1. Участие в городской военно-спортивной эстафете Занятие 1-4 часа		4
60	Тема 2. Участие в соревнованиях по скалолазанию. Занятие 1-4 часа		4

61	Тема 3. Подготовка к слетам Постов №1. Отработка примерных конкурсных заданий Занятие 1-8-16 часов		16
62	<b>Раздел 5. Итоговая аттестация.</b>		<b>2</b>
63	Тема 1. Итоговая аттестация. Занятие 1 – 2 часа.		2
		Итого:	<b>35</b>
			<b>181</b>

### 1.3.3. Сводный учебно-тематический план на два года

для обучения учащихся военно-патриотического клуба «Постовец»

#### ПЕРВЫЙ РАЗДЕЛ

##### Вводная часть.

№ темы	Название темы	Количество часов	
		Первый год обучения	Второй год обучения
1	Комплектование групп.	12	
2	Вводное занятие.		2
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ</b>	<b>12</b>	<b>2</b>



**второй РАЗДЕЛ**  
**ИСТОРИКО - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ**

1	Историко – эстетическое воспитание.	34	32
2	Контрольное занятие.	2	2
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ</b>	<b>36</b>	<b>34</b>

**третий РАЗДЕЛ**  
**ОСНОВЫ ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ**

1	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА.	26	22
2	РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА.	16	10
3	ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ.	7	6
4	ОБЩЕВОЙСКИЕ УСТАВЫ.	4	2
5	СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА.	38	58
6	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	31	40
7	ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА	26	18
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ</b>	<b>148</b>	<b>156</b>

**Четвертый РАЗДЕЛ**  
**УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

1	Участие в городской военно-спортивной эстафете	4	4
2	Участие в соревнованиях по скалолазанию.	2	2
3	Подготовка к слетам Постов №1. Отработка примерных конкурсных заданий	12	16
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ</b>	<b>18</b>	<b>22</b>

**Пятый раздел**  
**Промежуточная (итоговая аттестация)**

1	Промежуточная аттестация	2	
2	Итоговая аттестация		2
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ ПО РАЗДЕЛУ</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>ИТОГО ПО ВСЕМ РАЗДЕЛАМ ПРОГРАММЫ</b>	<b>216</b>	<b>216</b>

**1.4. Планируемые результаты.**

По итогам двух лет обучения, обучающиеся приобретут знания:

- по истории России, своего города, Поста №1;
- по истории Вооруженных сил РФ;
- основ военной службы;
- Строевого устава и исполнения строевых приемов.

умения:

- организации работы в коллективе;
- выполнять требований при проведении ритуалов Вооруженных Сил РФ;
- участия в соревнованиях.

приобретут навыки:

- трудолюбия и самостоятельности в решении поставленных задач;
- коммуникабельности и взаимопомощи в общении с товарищами.

**1-й год обучения:**

(личностные результаты)

- сформировано осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества;
- сформировано ответственное отношения к обучению, готовность и способность к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
- сформировано осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира;
- достигнуто усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- привито понимание российской гражданской идентичности: патриотизма; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества;
- сформирована готовность и способность вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- заложено понимание социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

(метапредметные результаты)

- сформировано умение принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- достигнуто освоение начальных форм познавательной и личностной рефлексии;
- сформирована потребность осознанно строить речевое высказывание в соответствии с задачами;
- привита готовность слушать собеседника и вести диалог; готовность признавать возможность существования различных точек зрения и права каждого иметь свою;
- сформирован навык излагать свое мнение и аргументировать свою точку зрения и оценку событий;
- сформировано умения понимать причины успеха/неуспеха деятельности;

- приобретены знания в использование различных способов поиска (в справочных источниках и открытом учебном информационном пространстве сети Интернет), сбора, обработки, анализа, организации, передачи и интерпретации информации в соответствии с коммуникативными и познавательными задачами и технологиям (готовить свое выступление и выступать с аудио-, видео- и графическим сопровождением);
- изучены правила соблюдения норм информационной избирательности, этики и этикета;
- усвоено умение работать в материальной и информационной среде в соответствии с содержанием изучаемого материала;

(предметные результаты)

- даны понятия об основных этапах становления и развития Российской государственности
- сформировано представление об истории развития стрелкового оружия России;
- приобретены знания об истории площади Победы и Поста № 1 г. Пскова.
- приобретены знания об истории первого Вечного огня, сообщения для членов объединения.
- приобретены знания об истории воинских формирований (частей), сформированных в г. Пскове в годы ВОВ;
- расширены знания о Днях воинской Славы России;
- сформировано представление об Общих положениях строевого устава;
- сформировано представление об Обязанностях командиров и учащихся перед построением и в строю;
- сформированы представления о правилах движения строевым и походным шагом (по разделениям и в целом);
- сформированы понятия о строевой слаженности отделения;
- приобретены навыки в выполнении строевой стойки, команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять» (надеть);
- разучены повороты на месте;
- сформированы навыки в выполнении воинского приветствия на месте и в движении;
- даны представления о правилах хранения автомата;
- сформированы понятия сущности явления выстрела, начальной скорости полета пули и ее практическом значении; явлении отдачи оружия, использовании энергии пороховых газов при отдаче оружия;
- сформированы навыки ухода, чистки и смазки автомата;
- сформировано представление об устройстве Автомата АК–74, его назначении, боевых свойствах и работе его частей;
- сформированы умения в выполнении неполной разборки и сборки автомата.
- даны понятия Чрезвычайных ситуаций в мирное время;
- привиты навыки стрельбы из пневматической винтовки;
- сформировано представление об истории развития вооружения, роль отечественных конструкторов в создании первоклассных образцов вооружения;

- сформированы навыки оказания первой помощи пострадавшему при укусах, ушибах, вывихах, переломах, ожогах 1-й степени, при отравлениях химическими веществами и угарным газом, при обморожении 1-й степени, тепловом ударе, при пищевых отравлениях и отравлениях грибами и ягодами;
- сформированы навыки оказания первой помощи при ожогах 2-й степени, при обморожении 2-й степени;
- разучены методы остановки артериального кровотечения, оказания первой помощи при поражении молнией;
- сформированы навыки действий в чрезвычайных ситуациях.

## **2-й год обучения:**

(личностные результаты)

- сформированы навыки в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- сформировано осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- сформированы морально-волевые качества, осознанное и ответственное отношение к собственным поступкам;
- сформирована устойчивая потребность уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России;
- сформирована мотивация к осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений;
- сформирована активная жизненная позиция, появляющаяся в участии в самоуправлении и общественной жизни центра в пределах возрастных компетенций;
- развито моральное сознание и компетентность в решении моральных проблем на основе личного выбора;
- сформирована коммуникативная компетентность в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

(метапредметные результаты)

- сформированы навыки определения общей цели и путей ее достижения; умения договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности;
- сформированы умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- сформирована потребность осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих; -привита готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- привито чувство ответственности и долга перед Родиной;

(предметные результаты)

- даны представления об истории создания и предназначение Вооруженных Сил России;
- приобретены знания о видах и родах войск Вооруженных Сил России;
- разучены Символы России и Вооруженных Сил;
- дано представление об истории отечественных наград и геральдике;
- приобретены знания об орденах и медалях, учрежденных в честь полководцев флотоводцев России;
- приобретены знания о действиях Почетного наряда на Посту №1;
- приобретены знания основных обязанностей должностных лиц (учащихся) при несении Почетного караула;
- сформировано представление о последовательности работы при проверке боя и приведение оружия к нормальному бою;
- приобретены навыки в выполнении команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять»

(надеть);

- приобретены навыки в выполнении ритуалов возложения венков и гирлянд;
- сформированы навыки осуществления несения Почетного караула на Посту №1;
- приобретены навыки прохождения торжественным маршем;
- сформировано представление об оценке строевой выучки и строевой слаженности;
- приобретены навыки стрельбы из пневматического оружия;
- сформированы навыки снаряжения магазина;
- сформированы навыки оказания первой помощи пострадавшему при кровотечении, тепловом ударе, при поражении электрическим током, утоплении и удушении;
- сформированы навыки оказания первой помощи при закрытой травме головы и сотрясении мозга;
- сформированы навыки действий при возникновении экстремальных ситуаций в природе и ситуаций криминогенного характера.
- сформированы навыки оказания первой помощи при огнестрельном ранении, при травме позвоночника, при синдроме длительного сдавливания, при проникающем ранении грудной клетки, при попадании инородного тела в дыхательные пути;
- сформированы навыки действий при оказании помощи при ЧС;

## **2. Комплекс организационно-педагогических условий:**

### **2.1- Календарный учебный график.**

#### **2. Комплекс организационно-педагогических условий**

##### 2.1. Календарный учебный график

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**на сентябрь 2023 года**  
 Для группы №1 (13 - 18 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	1	18.30-19.10 19.15-19.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	4	18.30-19.10 19.15-19.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	5	18.30-19.10 19.15-19.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	8	18.30-19.10 19.15-19.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	11	18.30-19.10 19.15-19.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	12	18.30-19.10 19.15-19.55	беседа	2	Тема 1. Комплектование групп.	ОУ г.Пскова	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	15	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Строевая стойка. Тема 8. Выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО». Выполнение команд «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ СНЯТЬ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ НАДЕТЬ». Тема 9. Повороты на месте по разделениям на два счета. Повороты на месте в целом. Совершенствование поворотов на месте, тренировка в правильности подачи команд.	в/ч	Педагогическое наблюдение

				Беседа, видео фильм	2	Тема 1. От основания Пскова до княгини Ольги	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	18	18.30-19.10 19.15-19.55	беседа	2	Тема 1. Цели, задачи и порядок изучения строевой подготовки. Тема 2. Основы и методы строевого обучения. Тема 3. Строй и управление им.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	сентябрь	19	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 1. Князь Святослав. Тема 1. Вооруженные Силы РФ (предназначение и структура Вооруженных Сил РФ, виды ВС, рода войск, их предназначение, структура, вооружение и др.)	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
10	сентябрь	22	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 7. Строевая стойка. Тема 8. Выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО». Выполнение команд «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ СНЯТЬ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ НАДЕТЬ». Тема 9. Повороты на месте по разделениям на два счета. Повороты на месте в целом. Совершенствование поворотов на месте, тренировка в правильности подачи команд.	в/ч	Педагогическое наблюдение
11	сентябрь	25	18.30-19.10 19.15-19.55	беседа	2	Тема 4. Двухшереножный строй, развернутый строй, походный строй. Тема 5. Обязанности командиров и курсантов перед построением и в строю.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
12	сентябрь	26	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	улица	Педагогическое наблюдение
13	сентябрь	29	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие,	2	Тема 7. Строевая стойка. Тема 8. Выполнение команд «СТАНОВИСЬ»,	в/ч	Педагогическое наблюдение



				беседа		«РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО». Выполнение команд «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ СНЯТЬ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ НАДЕТЬ». Тема 9. Повороты на месте по разделениям на два счета. Повороты на месте в целом. Совершенствование поворотов на месте, тренировка в правильности подачи команд.		
--	--	--	--	--------	--	--	--	--

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на октябрь 2023 года

Для группы №1 (13 - 18 лет) 1-го года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	октябрь	2	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 2. Князь Довмонт-Тимофей. Расцвет Пскова	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
2	октябрь	3	18.30-19.10 19.15-19.55	Лекция	2	Тема 6. Строи отделения. Развёрнутый строй отделения. Походный строй отделения. Строевая слаженность отделения. Действия подразделений в развёрнутом и походном строю	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	6	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 10. Повороты в движении по разделениям на два счета. Повороты в движении в целом. Совершенствование поворотов в движении, тренировка в	в/ч	Педагогическое наблюдение

						<p>правильности подачи команд.</p> <p>Тема 11. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте. Выполнение воинского приветствия без оружия в движении.</p> <p>Тема 12. Обучение перестроению отделения в две шеренги, перестроение отделения в одну шеренгу (по разделениям). Выполнение команды «Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ», выполнение команды «Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ».</p>		
4	октябрь	9	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 3. Участие в Ливонской войне. Осада Пскова войсками польского короля Стефана Батория.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
5	октябрь	10	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка.	улица	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	13	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	<p>Тема 10. Повороты в движении по разделениям на два счета. Повороты в движении в целом. Совершенствование поворотов в движении, тренировка в правильности подачи команд.</p> <p>Тема 11. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте. Выполнение воинского приветствия без оружия в движении.</p> <p>Тема 12. Обучение перестроению отделения в две шеренги, перестроение отделения в одну шеренгу (по разделениям). Выполнение</p>	в/ч	Педагогическое наблюдение

						команды «Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ», выполнение команды «Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ».		
7	октябрь	16	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 4. Осада Пскова войсками шведского короля Густава Адольфа	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	17	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка.	улица	Педагогическое наблюдение
9	октябрь	21	10.30-13.00	Практическое занятие	2	Тема 1. Участие в городской военно-спортивной эстафете	в/ч	Педагогическое наблюдение
10	октябрь	23	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 5. Псков во время Северной войны. Посещение Пскова Петром I.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
11	октябрь	24	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, практическое занятие	2	Тема 6. Устройство Автомата АК–74, его назначение, боевые свойства и работа его частей Тема 7. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
12	октябрь	27	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
13	октябрь	30	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Сдача нормативов, в рамках проведения соревнований по ОФП внутри группы	Каб. 10а	Сдача нормативов
14	октябрь	31	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа	2	Тема 1. Техника безопасности при стрельбе. Цели, задачи и порядок изучения огневой подготовки. Тема 2. Роль и место огневой подготовки в	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

						системе подготовки обучающихся. Основы стрельбы. Тема 3. Классификация современного автоматического оружия. Принципы устройства современного автоматического оружия. Классификация и устройство боеприпасов. Основы стрельбы из стрелкового оружия, сущность явления выстрела		
--	--	--	--	--	--	--	--	--

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на ноябрь 2023 года

Для группы №1 (13 - 18 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	3	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	6	17.00-20.00	Лекция, практическое занятие	4	Тема 6. Экскурсия по историческим местам Пскова с посещением Троицкого собора, Ольгинской часовни, Крома, Приказных палат и т.д.	Экскурсия по городу	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	7	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, практическое занятие	2	Тема 6. Устройство Автомата АК-74, его назначение, боевые свойства и работа его частей Тема 7. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74).	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

						Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.		
4	ноябрь	10	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	13	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 1. Брестская крепость	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	14	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 2. Битва за Москву	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	17	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	20	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 3. Оборона Севастополя	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	ноябрь	21	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 4. Тренировка в прицеливании, выбор прицела и точки прицеливания. Разучивание условий и правил стрельбы из пневматической винтовки. Тренировка в прицеливании, выбор точки прицеливания. Тренировка в правильной изготовке для стрельбы. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки.	Стрелковый комплекс	Педагогическое наблюдение
10	ноябрь	24	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
11	ноябрь	27	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 4. Битва за Сталинград	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

12	ноябрь	28	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 4. Тренировка в прицеливании, выбор прицела и точки прицеливания. Разучивание условий и правил стрельбы из пневматической винтовки. Тренировка в прицеливании, выбор точки прицеливания. Тренировка в правильной изготовке для стрельбы. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки.	Стрелковый комплекс	Педагогическое наблюдение
----	--------	----	----------------------------	----------------------	---	---	---------------------	---------------------------

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на декабрь 2023 года

Для группы №1 (13 - 18 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	1	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	3	Тема 1. Ориентирование на местности без карты. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Ориентирование на местности по азимутам. Магнитный азимут. Определение азимутов на местные предметы.	в/ч	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	4	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа		Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

3	декабрь	5	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 5. Ордена и медали периода Великой Отечественной войны	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	8	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Разучивание снаряжение магазина  Тема 7. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.	в/ч	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	11	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 6. Города-герои. Воинские звания и знаки различия	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
6	декабрь	12	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа	2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	15	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Разучивание снаряжение магазина Тема 7. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.	в/ч	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	18	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 1. История создания мемориала «Огонь вечной славы» Тема 2. История создания Поста №1 в г. Пскове	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	декабрь	19	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка Сдача зачета по ОФП на Первенстве Центра	Каб. 10а	Педагогическое наблюдение
10	декабрь	22	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Разучивание снаряжение магазина Тема 7. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке	в/ч	Педагогическое наблюдение

						автомата АК – 74.		
11	декабрь	25	18.30-19.10 19.15-19.55	Лекция	2	Тема 1. Вооруженные Силы РФ (предназначение и структура Вооруженных Сил РФ, виды ВС, рода войск, их предназначение, структура, вооружение и др.)	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
12	декабрь	26	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 1. Виды повреждений мягких тканей и костного скелета при укусах, ушибах, вывихах, переломах. Способы оказания первой помощи при повреждениях мягких тканей и костного скелета при укусах, ушибах, вывихах, переломах.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
13	декабрь	29	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Новогодний огонек	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на январь 2024 года

Для группы №1 (13 - 18 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	8	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, видео фильм	2	Тема 1. Государственная и военная символика Российской Федерации (Государственный Флаг, Государственный Герб, Национальный Гимн, Боевое Знамя воинской части, Военно-морской флаг, Ордена Российской Федерации)	Каб. 16	Педагогическое наблюдение



2	январь	9	18.30-19.10 19.15-19.55	Зачет, тест	2	Зачёт по историко-эстетическому воспитанию	Каб. 16	Зачет
3	январь	12	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 13. Разучивание размыкания и смыкания отделения. Тренировка в выполнении воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него.	в/ч	Педагогическое наблюдение
4	январь	15	18.30-19.10 19.15-19.55	Лекция	2	Тема 1. Строевой устав (ст. 1-17, 26, 31-32, 61-63, 71, 96-98, 100-103)	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
5	январь	16	18.30-19.10 19.15-19.55	Беседа, практическое занятие	2	Тема 1. Виды повреждений мягких тканей и костного скелета при укусах, ушибах, вывихах, переломах. Способы оказания первой помощи при повреждениях мягких тканей и костного скелета при укусах, ушибах, вывихах, переломах. Тема 2. Ожоги 1-й степени. Способы оказания первой помощи при ожогах 1-й степени. Ожоги 2-й степени. Оказание первой помощи при глубоких ожогах.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
6	январь	19	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 13. Разучивание размыкания и смыкания отделения. Тренировка в выполнении воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тема 14. Перестроение в движении из колонны по одному в колонну по два и обратно. Перемена направления движения. Перестроения подразделений на месте и в движении	в/ч	Педагогическое наблюдение
7	январь	22	18.30-19.10	Лекция	2	Тема 2. Устав внутренней службы (ст. 33-47, 160-161, 256-258, 302-304)	Каб. 16	Педагогическое

			19.15-19.55					наблюдение
8	январь	23	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	3	Тема 2. Ожоги 1-й степени. Способы оказания первой помощи при ожогах 1-й степени. Ожоги 2-й степени. Оказание первой помощи при глубоких ожогах.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	январь	26	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 13. Разучивание размыкания и смыкания отделения. Тренировка в выполнении воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тема 14. Перестроение в движении из колонны по одному в колонну по два и обратно. Перемена направления движения. Перестроения подразделений на месте и в движении	в/ч	Педагогическое наблюдение
10	январь	29	18.30-19.10 19.15-19.55	Лекция, беседа	2	Тема 1. Классификация и виды отравляющих веществ (ОВ). Тема 2. Средства защиты органов дыхания от ОВ. Средства защиты кожи от ОВ.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
11	январь	30	18.30-19.10 19.15-19.55	Лекция, беседа	2	Тема 1. Классификация и виды отравляющих веществ (ОВ). Тема 2. Средства защиты органов дыхания от ОВ. Средства защиты кожи от ОВ.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на февраль 2024 года

Для группы №1 (13 - 18 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	2	17.00-17.40 17.45-18.25	Контрольное занятие	2	Тема 15. Контрольное занятие – сдача зачета	в/ч	Сдача зачета
2	февраль	5	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	3	Тема 3. Отравления химическими веществами. Оказание помощи при отравлениях химическими веществами.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
3	февраль	6	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Отравления химическими веществами. Оказание помощи при отравлениях химическими веществами. Тема 4. Отравление угарным газом. Признаки отравления. Первая помощь при отравлении угарным газом	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
4	февраль	9	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
5	февраль	12	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Разучивание снаряжение магазина Тема 7. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
6	февраль	13	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 4. Отравление угарным газом. Признаки отравления. Первая помощь при отравлении угарным газом	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

7	февраль	16	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
8	февраль	19	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 4. Порядок надевания ОЗК и противогаза. Разучивание надевания фильтрующего противогаза. Разучивание надевания общевойскового защитного комплекта.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	февраль	21	10.00-12.00	Практическое занятие	2	Тема 16. Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других) Тема 17. Участие в походе в составе парадного расчета на мероприятиях (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)	в/ч	Педагогическое наблюдение
10	февраль	23	10.00-12.00	Практическое занятие	2	Тема 16. Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других) Тема 17. Участие в походе в составе парадного расчета на мероприятиях (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)	Стелла пос. Кресты	Педагогическое наблюдение
11	февраль	26	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Виды обморожений. Обморожение 1-й степени. Изучение признаков обморожений различной степени. Способы определения степени обморожений. Виды первой помощи при обморожении 1-й степени. Обморожение 2-й степени. Оказание первой помощи при обморожении 2-й степени.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
12	февраль	27	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Оказание первой помощи при обморожении 2-й степени. Тема 6. Оказание первой помощи при поражении молнией и электрическим током.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на март 2024 года

Для группы №1 (13 - 18 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	1	12.00-14.00	Практическое занятие	2	Тема 16. Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других) Тема 17. Участие в походе в составе парадного расчета на мероприятиях (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)	в/ч	Педагогическое наблюдение
2	март	4	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 7. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
3	март	5	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Тренировка в выполнении нормативов надевания ОЗК и противогаза	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
4	март	11	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 6. Оказание первой помощи при поражении молнией и электрическим током.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
5	март	12	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Тренировка в выполнении нормативов надевания ОЗК и противогаза	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
6	март	15	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
7	март	18	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 7. Тепловой удар и способы оказания	Каб. 16	Педагогическое

				занятие		первой помощи.		наблюдение
8	март	19	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Тренировка в выполнении нормативов надевания ОЗК и противогаза	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	март	22	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
10	март	25	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 7. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
11	март	26	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 8. Пищевые отравления и отравления грибами и ягодами. Виды помощи пострадавшим при пищевых отравлениях и отравлениях грибами и ягодами.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
12	март	29	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на апрель 2024 года

Для группы №1 (13-18 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	1	18.30-19.10 19.15-19.55	зачет	2	Тема 8. Контрольное занятие с принятием зачета по разборке-сборке АКМ-74 и снаряжению магазина	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

2	апрель	2	18.30-19.10 19.15-19.55	зачет	2	Тема 4. Контрольное занятие с принятием зачета в выполнении норматива надевания ОЗК и противогаза	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
3	апрель	5	17.00-17.40 17.45-18.25	зачет	2	Тема 3. Контрольное занятие – сдача нормативов по ОФП	в/ч	Принятие зачета
4	апрель	8	18.30-19.10 19.15-19.55	Зачет	2	Тема 4. Контрольное занятие с принятием зачета по военно-медицинской подготовке	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
5	апрель	9	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 9. Разбор основных ошибок и недостатков после зачета по разборке-сборке АКМ-74 и снаряжению магазина	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
6	апрель	12	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 10. Повороты в движении по разделениям на два счета. Повороты в движении в целом. Совершенствование поворотов в движении, тренировка в правильности подачи команд.  Тема 11. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте. Выполнение воинского приветствия без оружия в движении.  Тема 12. Обучение перестроению отделения в две шеренги, перестроение отделения в одну шеренгу (по разделениям). Выполнение команды «Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ», выполнение команды «Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ».	в/ч	Педагогическое наблюдение
7	апрель	15	18.30-19.10	Практическое	2	Тема 5. Разбор основных ошибок и недостатков после зачета в выполнении	Каб. 16	Педагогическое

			19.15-19.55	занятие		норматива надевания ОЗК и противогаза		наблюдение
8	апрель	16	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 5. Разбор основных ошибок и недостатков после зачета по военно-медицинской подготовке	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	апрель	19	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 15. Тренировки к прохождению торжественным маршем	в/ч	Педагогическое наблюдение
10	апрель	20	11.00-14.00	Участие в соревнованиях	3	Тема 1. Участие в городской военно-спортивной эстафете	в/ч	Педагогическое наблюдение
11	апрель	22	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 7. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
12	апрель	23	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
13	апрель	26	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	в/ч	Педагогическое наблюдение

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на май 2024 года

Для группы №1 (13-18 лет) 1-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
-------	-------	-------	--------------------------	---------------	-------------	--------------	------------------	----------------



1	май	6	19.00-21.00	Практическое занятие	3	Тема 18. Участие в генеральной репетиции к Параду 9 мая. Прохождение парадного расчета	Пл. Ленина	Педагогическое наблюдение
2	май	7	19.00-21.00	Практическое занятие	3	Тема 18. Участие в генеральной репетиции к Параду 9 мая. Прохождение парадного расчета	Пл. Ленина	Педагогическое наблюдение
3	май	8	10.00-11.00 14.00-17.00	Практическое занятие	6	Тема 16. Почетный караул на время мероприятий	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
4	май	9	9.00-11.30	Практическое занятие	3	Тема 1. Участие в прохождении в составе парадного расчета на Параде Победы	Пл. Ленина	Педагогическое наблюдение
5	май	14	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
6	май	20	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
7	май	21	18.30-19.10 19.15-19.55	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
8	май	27	18.30-19.10 19.15-19.55	Зачет	2	Тема 1. Переводные испытания по всем пройденным темам	Каб. 16	Зачет
9	май	28	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На сентябрь 2023 года

Для группы №2 (13 – 18 лет) 2-го года обучения.

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	1	17.00-17.40 17.45-18.25	беседа	2	Тема 1. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
2	сентябрь	4	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Прохождение по маршруту. Тренировка в движении строевым шагом по пл. Победы. Тренировка в строевой подготовке: строевой шаг по разделениям и в целом.	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь	5	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, лекция	2	Тема 1. Критерии оценки несения Почетного караула. Команды разводящего. Действия Почётного караула при выставлении первой смены часовых на Посту №1.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	8	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, видеофильм	2	Тема 1.1. Оборона Пскова. Псков во время оккупации. Освобождение города	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	11	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Прохождение по маршруту. Тренировка в движении строевым шагом по пл. Победы. Тренировка в строевой подготовке: строевой шаг по разделениям и в целом.	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
6	сентябрь	12	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, лекция	2	Тема 1. Действия разводящих Почетного караула. Выполнение обязанностей личного состава Почетного караула. Действия Почетного караула при построении на заступление.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
7	сентябрь	15	17.00-17.40	Практическое	2	Тема 1. Общефизическая подготовка.	в/ч	Педагогическое

			17.45-18.25	занятие		Тема 2. Специальная физическая подготовка.		наблюдение
8	сентябрь	18	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, видео фильм	2	Тема 1.2. Псковское подполье	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	сентябрь	19	17.00-17.40 17.45-18.25	Экскурсия	2	Тема 1.3. Посещение музейной экспозиции «Псков в годы Великой Отечественной войны» в Поганкиных палатах	Музей «Поганкины палаты»	Педагогическое наблюдение
10	сентябрь	22	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка.	в/ч	Педагогическое наблюдение
11	сентябрь	25	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, видео фильм	2	Тема 2. Памятники Пскова, связанные с военной историей	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
12	сентябрь	26	17.00-17.40 17.45-18.25	беседа	2	Тема 1. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74. Тема 3. Снаряжение магазина АК-74.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
13	сентябрь	29	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	улица	Педагогическое наблюдение

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на октябрь 2023 года

Для группы №2 (13 - 18 лет) 2-го года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
-------	-------	-------	--------------------------	---------------	--------------	--------------	------------------	----------------

1	октябрь	2	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, видео фильм	2	Тема 3. Современная военная история Псков	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
2	октябрь	3	17.00-17.40 17.45-18.25	Лекция	2	Тема 1. Тренировка в надевании фильтрующего противогаза. Тренировка в надевании общевойскового защитного комплекта.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
3	октябрь	6	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие, беседа	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка.	в/ч	Педагогическое наблюдение
4	октябрь	9	17.00-17.40 17.45-18.25	Экскурсия	2	Тема 3. Посещения памятника «Купол» и музея в/ч 32515	в/ч	Педагогическое наблюдение
5	октябрь	10	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Ориентирование на местности без карты.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
6	октябрь	13	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка.	в/ч	Педагогическое наблюдение
7	октябрь	16	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, видео фильм	2	Тема 1. Курская дуга	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
8	октябрь	17	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Российские топографические карты. Условные знаки. Чтение топографических карт.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	октябрь	21	11.00-13.00	Практическое занятие	2	Тема 1. Участие в городской военно-спортивной эстафете	в/ч	Педагогическое наблюдение
10	октябрь	23	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, видео фильм	2	Тема 2. Блокада Ленинграда	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
11	октябрь	24	17.00-17.40	Практическое	3	Тема 3. Посещение памятника «Воинам-	в/ч	Педагогическое

			17.45-18.25	занятие		разведчикам, погибшим в бою» и музея в/ч 64044		наблюдение
12	октябрь	27	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка.	в/ч	Педагогическое наблюдение
13	октябрь	30	17.00-17.40 17.50-18.30	Беседа, видео фильм	2	Тема 3. Берлинская операция	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
14	октябрь	31	17.00-17.40 17.50-18.30	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка. Сдача нормативов, в рамках проведения соревнований по ОФП внутри группы	Каб. 10а	Сдача нормативов

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на ноябрь 2023 года

Для группы №2 (13 - 18 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	ноябрь	3	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
2	ноябрь	6	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, практическое занятие	2	Тема 3. Ориентирование и движение на местности по карте.	улица	Педагогическое наблюдение
3	ноябрь	7	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, видео фильм	2	Тема 4. Конструкторы оружия Победы	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

4	ноябрь	10	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
5	ноябрь	13	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, видео фильм	2	Тема 5. Военная техника и стрелковое вооружение Красной армии	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
6	ноябрь	14	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа	2	Тема 1. Устав гарнизонной и караульной службы (ст. 1-2, 115-119) Тема 2. Дисциплинарный устав (ст. 1, 20, 55)	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
7	ноябрь	17	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
8	ноябрь	20	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, видео фильм	2	Тема 6. Маршалы Советского Союза	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	ноябрь	21	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74. Тема 3. Снаряжение магазина АК-74.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
10	ноябрь	24	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
11	ноябрь	27	17.00-17.40 17.45-18.25	Беседа, видео фильм	2	Тема 1. Воинская обязанность и военная служба (основные понятия о воинской обязанности, подготовке к военной службе, прохождении службы по призыву и контракту, альтернативная гражданская служба и др.)	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
12	ноябрь	28	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

						Тема 3. Снаряжение магазина АК-74.		
--	--	--	--	--	--	------------------------------------	--	--

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на декабрь 2023 года

Для группы №2 (13 - 18 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	декабрь	1	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
2	декабрь	4	17.00-17.40 17.45-18.25	Зачет	2	Тема 4. Контрольное занятие с принятием зачета по историко-эстетическому воспитанию	Каб. 16	Зачет
3	декабрь	5	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие		Тема 1. Занятие по мат. Части оружия (разборка и сборка АК-74). Совершенствование в разборке и сборке автомата АК – 74. Тема 3. Снаряжение магазина АК-74.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
4	декабрь	8	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
5	декабрь	11	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Закрытая травма головы. Сотрясение мозга. Навыки оказания первой помощи при закрытой травме головы и сотрясении мозга.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

6	декабрь	12	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Хранение, уход, чистка и смазка автомата.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
7	декабрь	15	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
8	декабрь	18	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Виды кровотечений. Оказание первой помощи при венозном кровотечении. Оказание первой помощи при артериальном кровотечении.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	декабрь	19	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка Сдача зачета по ОФП на Первенстве Центра	Каб. 10а	Педагогическое наблюдение
10	декабрь	22	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
11	декабрь	25	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Виды кровотечений. Оказание первой помощи при венозном кровотечении. Оказание первой помощи при артериальном кровотечении.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
12	декабрь	26	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
13	декабрь	29	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Новогодний огонек	Каб. 16	Педагогическое наблюдение



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК****на январь 2024 года**

Для группы №2 (13 - 18 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	январь	8	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Тренировка в движении смены часовых на Пост №1 и обратно. Тренировка порядка смены часовых на Посту №1.	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
2	январь	9	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Поражение электрическим током и помощь пострадавшему. Навыки оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
3	январь	12	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
4	январь	15	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 4. Виды помощи пострадавшим при утоплении. Виды помощи пострадавшим при удушении. Навыки оказания первой помощи пострадавшим при утоплении и при удушении.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
5	январь	16	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Проведение первичной сердечно-легочной реанимации.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
6	январь	19	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
7	январь	22	17.00-17.40	Практическое	3	Тема 3. Тренировка в движении смены часовых на Пост №1 и обратно. Тренировка	Пл.	Педагогическое

			17.45-18.25	занятие		порядка смены часовых на Посту№1.	Победы	наблюдение
8	январь	23	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Проведение первичной сердечно-легочной реанимации.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	январь	26	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
10	январь	29	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	3	Тема 3. Тренировка в движении смены часовых на Пост №1 и обратно. Тренировка порядка смены часовых на Посту№1.	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
11	январь	30	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Тренировка в надевании фильтрующего противогаза. Тренировка в надевании общевойскового защитного комплекта.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на февраль 2024 года

Для группы №2 (13 - 18 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	февраль	2	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Общефизическая подготовка. Тема 2. Специальная физическая подготовка	в/ч	Педагогическое наблюдение
2	февраль	5	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Проведение первичной сердечно-легочной реанимации.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
3	февраль	6	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	3	Тема 3. Тренировка в движении смены часовых на Пост №1 и обратно. Тренировка	Пл.	Педагогическое наблюдение

				занятие		порядка смены часовых на Посту№1.	Победы	наблюдение
4	февраль	9	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 16. Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других) Тема 17. Участие в походе в составе парадного расчета на мероприятиях (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)	в/ч	Педагогическое наблюдение
5	февраль	12	17.00-17.40 17.45-18.25	Зачет	2	Тема 6. Контрольное занятие – сдача зачета по военно-медицинской подготовке	Каб. 16	Зачет
6	февраль	13	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Тренировка в движении смены часовых на Пост №1 и обратно. Тренировка порядка смены часовых на Посту№1.	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
7	февраль	16	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 4. Тренировка в однообразии выполнении ритуала на Посту№1. Совершенствование навыков обучающихся в действиях при несении Почётного караула.	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
8	февраль	19	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Совершенствование в разборке и сборке автомата АК-74	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	февраль	21	10.00-12.00	Практическое занятие	2	Тема 16. Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других) Тема 17. Участие в походе в составе парадного расчета на мероприятиях (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)	в/ч	Педагогическое наблюдение
10	февраль	23	10.00-12.00	Практическое занятие	2	Тема 16. Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других) Тема 17. Участие в походе в составе парадного расчета на мероприятиях (23	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение

						февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)		
11	февраль	26	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Тренировка в выполнении нормативов надевания ОЗК и противогаза.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
12	февраль	27	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 4. Тренировка в однообразии выполнении ритуала на Посту №1. Совершенствование навыков обучающихся в действиях при несении Почётного караула.	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на март 2024 года

Для группы №2 (13 - 18 лет) 2-го года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	март	1	11.00-13.00	Практическое занятие	2	Тема 16. Почетный караул на время мероприятий (23 февраля, 1 марта, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других) Тема 17. Участие в походе в составе парадного расчета на мероприятиях (23 февраля, 9 мая, 22 июня, 23 июля и других)	в/ч	Педагогическое наблюдение
2	март	4	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Хранение, уход. Чистка и смазка автомата	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
3	март	5	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 4. Тренировка в однообразии выполнении ритуала на Посту №1. Совершенствование навыков обучающихся в	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение

						действиях при несении Почётного караула.		
4	март	11	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Совершенствование в разборке и сборке автомата АК-74	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
5	март	12	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Выполнение ритуалов возложения венков и гирлянд	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
6	март	15	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Походный строй. Перестроение, перемена направления движения в походном строю. Изменение скорости движения, прекращение движения.	в/ч	Педагогическое наблюдение
7	март	18	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Совершенствование в разборке и сборке автомата АК-74	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
8	март	19	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 7. Выполнение ритуалов возложения венков и гирлянд	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
9	март	22	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 6. Строевая слаженность подразделений. Выполнение воинского приветствия в строю и в движении	в/ч	Педагогическое наблюдение
10	март	25	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 1. Совершенствование в разборке и сборке автомата АК-74	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
11	март	26	17.00-17.40 17.45-18.25	Зачет	2	Тема 4. Контрольное занятие с принятием зачета по разборке-сборке автомата АК-74	Каб. 16	Зачет
12	март	29	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 6. Строевая слаженность подразделений. Выполнение воинского приветствия в строю и в движении	в/ч	Педагогическое наблюдение

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на апрель 2024 года

Для группы №2 (13-18 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	апрель	1	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 2. Тренировка в выполнении нормативов надевания ОЗК и противогаза.	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
2	апрель	2	17.00-17.40 17.45-18.25	Зачет	2	Тема 3. Контрольное занятие с принятием зачета по выполнению норматива надевания ОЗК и противогаза	Каб. 16	Зачет
3	апрель	5	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 8. Исполнение строевых песен. Тема 9. Тренировки к прохождению торжественным маршем.	в/ч	Педагогическое наблюдение
4	апрель	8	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
5	апрель	9	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
6	апрель	12	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 5. Походный строй. Перестроение, перемена направления движения в походном строю. Изменение скорости движения, прекращение движения.	в/ч	Педагогическое наблюдение
7	апрель	15	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Каб. 16	Педагогическое наблюдение

8	апрель	16	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 9. Тренировки к прохождению торжественным маршем.	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
9	апрель	19	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 8. Исполнение строевых песен. Тема 9. Тренировки к прохождению торжественным маршем.	в/ч	Принятие зачета
10	апрель	20	11.00-13.00	Участие в соревнованиях	2	Тема 1. Участие в городской военно- спортивной эстафете	в/ч	Педагогическое наблюдение
11	апрель	23	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
12	апрель	26	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 8. Исполнение строевых песен. Тема 9. Тренировки к прохождению торжественным маршем.	в/ч	Педагогическое наблюдение
13	апрель	29	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на май 2024 года

Для группы №2 (13-18 лет) 2-го года обучения

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Ко-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	май	3	19.00-21.00	Практическое занятие	3	Тема 9. Тренировка к прохождению торжественным маршем	Пл. Ленина	Педагогическое наблюдение

2	май	6	19.00-21.00	Практическое занятие	3	Тема 9. Тренировка к прохождению торжественным маршем	Пл. Ленина	Педагогическое наблюдение
3	май	7	19.00-21.00	Практическое занятие	3	Тема 9. Тренировка к прохождению торжественным маршем	Пл. Ленина	Педагогическое наблюдение
4	май	8	10.00-11.00 14.00-17.00	Практическое занятие	6	Тема 16. Почетный караул на время мероприятий	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
5	май	9	9.00-11.30	Практическое занятие	3	Тема 1. Участие в прохождении в составе парадного расчета на Параде Победы	Пл. Ленина	Педагогическое наблюдение
6	май	14	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
7	май	21	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение
8	май	24	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Каб. 16	Педагогическое наблюдение
9	май	27	17.00-17.40 17.45-18.25	Зачет	2	Тема 1. Переводные испытания по всем пройденным темам	Каб. 16	Зачет
10	май	28	17.00-17.40 17.45-18.25	Практическое занятие	2	Тема 3. Подготовка к Слетам «Пост №1». Отработка возможных конкурсных заданий	Пл. Победы	Педагогическое наблюдение

## 2.2. Условия реализации программы:

- стрелковый комплекс (приложение №1);
- учебное имущество (приложение №2);
- специальное снаряжение для проведения занятий по общевойсковой подготовке (приложение №3)



- учебное имущество для общефизической подготовки (приложение №4).

### **2.3. Формы аттестации:**

- **итоговая** (по завершении полного 2-х годичного курса программы)
- **промежуточная** - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные нормативы (май) (Приложение 5).
- **текущая** (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

### **Формы проведения аттестации:**

- наблюдение за участием детей в деятельности объединения;
- тестирование;
- сдача нормативов;
- опрос и устные беседы;
- результат участия в соревнованиях;
- организационно-массовые мероприятия;
- самооценка;
- педагогическое наблюдение.

### **2.4. Методические материалы:**

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- организация и проведение соревнований.

### Список литературы

1. Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования на 2013-2020 годы»;
2. Государственная программа "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы"
3. Аронов А.А. Современные проблемы военно-патриотического воспитания школьников. //Военно-патриотическое воспитание молодежи. - М., 1991. -С.75-89.
4. Балязин В. Н. 1000 занимательных сюжетов из русской истории. Москва, 1995.
5. Бологов А.А. Псков. Лениздат, 1974год.
6. Воронин А.В. Боевые традиции Вооруженных Сил. Символы воинской чести. М.: "Армпресс", 2001. - 95с.
- 7.
8. Вырциков А.Н. Военно-патриотическое воспитание школьников: теория и практика. - М., 1990. - 150 с.
9. Грачев Н. Ориентация на патриотизм //ОБЖ. - 2000. - №8. С.40-42.
10. Кузнецов В.И. Особенности военной службы. - М.: "Армпресс", 2000. - 95с.
11. Мазыкина Н.В., Горкина Н.В. «Растим патриотов» Методическое пособие по патриотическому воспитанию. УЦ «Перспектива», Москва, 2011г.
12. Марков М.Ю. Воинская обязанность. Военнослужащий ~ защитник своего Отечества. - М.: "Армпресс", 2000. - 96с.
13. Михайлов Г.И. Символы России и Вооруженных Сил. - М.: "Армпресс", 2000. -87с.
14. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. / . Москва, Воен-издат, 2008год.
15. Основы медицинских знаний. Учебное пособие для 10 – 11 классов.
16. «Псковская земля в лицах» в 3 т. / М.: Северный паломник, 2007
17. Руководство по автомату Калашникова и РПК. / Москва. Воениздат, 1984год.
18. Смирнов А.Т. Основы военной службы. - М.: Издательский центр "Академия", 2000.-239с.
19. Тебиев Б.К. Возрождение и будущее Отечества - в патриотизме молодежи: Кол.монография. - М.: Издательство "Международная педагогическая академия", 2000.-208с.

#### Видеофильмы, рекомендуемые для обучающихся:

1. Максим Перепелица
2. В зоне особого внимания
3. Ответный ход
4. Голубые молнии
5. Пятеро с неба
6. Грозные ворота

7. Честь имею
8. Спецназ
9. В бой идут одни старики
10. Сталинград
11. Они сражались за Родину
12. А зори здесь тихие
13. Офицеры
14. Битва за Севастополь
15. 28 панфиловцев
16. Т-34
17. Солдатик
18. Белорусский вокзал
19. Блокада
20. Брестская крепость
21. В небе «ночные ведьмы»
22. Звезда
23. Собибор
24. Несокрушимый
25. Сволочи

## **Приложение №1**

### **ОБОРУДОВАНИЕ СТРЕЛКОВОГО КОМПЛЕКСА**

1. 3 тира – 25 м, 2 тира – 10м;
2. Лазерный тир.

## **Приложение №2**

**УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО**

1. Пневматическое оружие;
2. Мишени;
3. Пульки – калибр 4,5 мм.

**Приложение № 3****СПЕЦИАЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ОБЩЕВОЙСКОВОЙ ПОДГОТОВКЕ**

1. Макет автомата Калашникова;
2. Магазин с патронами;
3. ОЗК;
4. Противогазы.

**Приложение №4****УЧЕБНОЕ ИМУЩЕСТВО ДЛЯ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ**

1. Гимнастические маты;
2. Гимнастические снаряды (шведская стенка, перекладина, скамья для пресса и т.д.);
3. Секундомеры.

## Приложение №5

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ  
ПРОТОКОЛ СДАЧИ ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ за \_\_\_\_\_ учебный год

обучающимися ВПК «Постовец»

педагог д/о Григорьева Н.А.

№ п/п	Фамилия, имя	Физическая подготовка			ОМП	Медицинская подготовка	Огневая подготовка		Историко- эстетическое воспитание	Стрелковая подготовка
		Подтяги вание на переклад ине	КСУ (1 мин)	Пресс (30 сек)	Надевание ОЗК и противогаза (мин)	Остановка артериального кровотечения	Неполная разборка АКС-74 (мин)	Сборка АКС-74 после неполной разборки (мин)	Тест	выполнение каждым обучающимся строевых приемов на месте и в движении
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										

Подпись педагога дополнительного образования: \_\_\_\_\_